

Immer gesucht: freiwillige Helferinnen und Helfer

Warum ein Besuchsdienst -

- weil soziale Kontakte für alle Menschen wichtig sind.

Für ältere Menschen mit wenig sozialen Kontakten bedeutet Ihr freiwilliges Engagement eine willkommene Abwechslung im Alltag. Mit Ihrer geschenkten Zeit und der ungeteilten Aufmerksamkeit ermöglichen Sie der besuchten Person, sich auf eine neue Beziehung einzulassen, wodurch der soziale Rückzug oder eine drohende Vereinsamung meist vermieden werden kann.

Können Sie sich vorstellen...

- einem Mitmenschen jede Woche oder vierzehntäglich zwei bis vier Stunden Zeit zu schenken
- im Gespräch an seinem Leben Anteil zu nehmen
- jemanden beim Einkauf oder Spaziergang zu begleiten
- Sehbehinderten vorzulesen
- jemanden im Rollstuhl auszufahren?

Haben Sie folgende Eigenschaften...

- eine gesunde Portion Humor
- Verschwiegenheit
- Belastbarkeit
- Geduld
- Kontaktfreudigkeit
- Ihre Fähigkeiten und Lebenserfahrungen mit anderen zu teilen?

Sind Sie interessiert und bereit...

- sich in einem 7-teiligen Einführungskurs (Voraussetzung) auf die Besuchsarbeit vorzubereiten
- Ihre Ressourcen und Fähigkeiten einzubringen
- Anregungen und Impulse entgegen zu nehmen
- offen zu sein
- sich regelmässig im Erfahrungsaustausch mit dieser Aufgabe auseinanderzusetzen
- sich bei auftretenden Problemen Hilfe zu holen
- sich laufend weiterzubilden?

Wie Sie in Ihrer Aufgabe unterstützt werden:

Vermittlungsstelle

- klärt sorgfältig die Wünsche der Besuchten mit den Möglichkeiten der Besucherinnen oder Besucher ab
- stellt Kontakte zwischen den Besucherinnen und Besuchern und den Besuchten her
- vermittelt bei Schwierigkeiten und Konflikten

Schulung und Ausbildung

- der Einführungskurs, in dem Sie auf Ihre Aufgabe vorbereitet werden, ist Bedingung
- durch Weiterbildungsangebote und regelmässigen Erfahrungsaustausch unterstützen und begleiten wir Sie in Ihrer Aufgabe

Finanzielles

- Am Ende des Einführungskurses können Sie sich entscheiden, ob Sie sich engagieren möchten. Mit einem anschliessenden Einsatz für den Besuchsdienst Uster ist der Kurs kostenlos. Ansonsten betragen die Kurskosten, inkl. Unterlagen Fr. 450.-
- es steht Ihnen eine minimale Spesenentschädigung zu
- kostenlose Weiterbildungsmöglichkeiten

Versicherung

- während Ihrer Tätigkeit sind Sie haftpflichtversichert.

Trägerschaft

- Reformierte Kirchgemeinde Uster
 - Katholische Kirchgemeinde Uster
 - Pro Senectute Kt. Zürich, Ortsvertretung Uster
- Finanzielle Unterstützung durch die Stadt Uster

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann melden Sie sich für einen unverbindlichen Erstkontakt bei unserer operativen Leitung.



**Besuchsdienst
Uster**

Besuchsdienst Uster
Florastrasse 42
8610 Uster
Tel. 044 941 72 82
info@besuchsdienst-uster.ch
www.besuchsdienst-uster.ch

Susanne Neuenschwander
operative Leitung